

08 | 2023  
32. Jahrgang Nr. 52



# Schwalbe

Zeitschrift des Landesverbandes Thüringen  
der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V.

## Gesetze für Teilhabe und Betreuung Behinderten- testament



ApKM THÜRINGEN

## INHALTSVERZEICHNIS



Foto: jplenio\_Tim Hill auf Pixabay

<b>Editorial</b>	.....	3
<b>Titelthemen</b>	Aktuelle Regelungen des Bundesteilhabegesetzes.....	4
	Das Behindertentestament.....	6
<b>Neues aus dem LV</b>	Fachtag & Mitglieder- und Wahlversammlung.....	8
	Wieder Rechtsberatung für Vereinsmitglieder möglich.....	9
<b>Aktuelles</b>	Änderungen im Betreuungsrecht ab 01.01.2023.....	10
	Workshopwoche für Kinder .....	14
<b>News der Liga</b>	LIGA der politischen Interessen- und Selbstvertretung von Menschen mit Behinderungen in Thüringen e.V. ....	16
<b>Bericht</b>	Über die Wurzelwerke e.V. in Jena.....	17
<b>Gedicht</b>	Glücksmomente.....	19
<b>Selbsthilfegruppen</b>	Bericht aus der SHG Suhl/Hildburghausen.....	20
	Wir waren wieder auf Entdeckungstour – Bericht der SHG Gera und Greiz .....	21
<b>Erfahrungsberichte</b>	Meine seelische Gesundheit.....	22
	Erfahrung bei der Gewährung von Eingliederungshilfe in Form von Assistenzleistung bei einer besonderen Wohnform.....	22
<b>Interview</b>	Suchthilfe „fährt“ neue Wege .....	24
	Kreativ Spenden sammeln.....	26
<b>Märchen</b>	Die kluge Bauerstochter.....	28
<b>Gedanken</b>	Gedankenübertragung – Gibt es das heute noch?.....	29
<b>Der LV unterwegs</b>	Standhaft auf Tour .....	31
<b>Forschung</b>	Mental Health und Social Media.....	32
<b>Rezept</b>	Warmer Gurken-Radieschen-Salat .....	34
<b>Veranstaltungen</b>	Singen als Kraftquelle & Gesundheitserreger.....	35
<b>Film</b>	Supernova.....	37
<b>Ausblick</b>	.....	38
<b>Kontakte</b>	.....	39
<b>Impressum</b>	.....	39

Mit freundlicher Unterstützung

Freistaat  Thüringen  
Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie

 THÜRINGER  
EHRENAMTSSTIFTUNG

 Sparkassen- und Giroverband  
Hessen-Thüringen

 AOK PLUS

 BKK  
LANDESVERBAND  
MITTE

 IKK classic

 KNAPPSCHAFT  
für unsere Gesundheit!

 SVLFG

 vdek  
Die Erbschaften

# Liebe Mitglieder, liebe interessierte Leserinnen und Leser,

es ist Sommer- und Urlaubszeit, in der Sie entweder bereits entspannen und reisen, Ausflüge in die Natur oder andere Aktivitäten unternehmen konnten, oder diese noch vor sich haben. Unsere neue Ausgabe der „Schwalbe“ erreicht Sie hoffentlich zeitlich so, dass sie diese als Lektüre im Urlaub, im Garten oder auf dem Balkon lesen können.

Dank der Fördermittel des TMASGFF und der so ermöglichten Beauftragung der Gestalterin für Printmedien Claudia Cyrol präsentiert sich die „Schwalbe“ heute in neuem Layout. Das Redaktionskollegium hat außerdem die Struktur überdacht und überarbeitet, so dass Sie als Leser\*innen in den folgenden Ausgaben neue und alte Rubriken wiederfinden werden und eine Vielfalt der Beiträge gesichert ist. Somit erscheint die „Schwalbe“ in neuem „Federkleid“ und dennoch vertraut.

Jedes Heft wird weiterhin Beiträge zu einem Leitthema, welches stets die Interessen, Fragen und Bedürfnisse von uns als Angehörige betrifft, beinhalten. Die aktuelle Ausgabe greift das Thema unserer Fachtagung vom Oktober 2022 „Sozialgesetze mit Bedeutung für Angehörige psychisch erkrankter Menschen“ auf. Als Angehörige wirken wir oft daran mit, passende Unterstützungsleistungen für die psychisch erkrankten Menschen in unserem Umfeld zu finden. Diesen soll damit Teilhabe in allen wichtigen gesellschaftlichen Bereichen ermöglicht werden. Jedoch ist auch die Teilhabe von Angehörigen mitunter gefährdet, wenn die Sorgen und Belastungen in der Familie überhand nehmen und weitere hinzukommen, so dass jemand selbst erkrankt. Daher benötigen wir Informationen über ambulante und stationäre Angebote im Lebensumfeld sowie Möglichkeiten und Zugänge zu Präventions- und Rehabilitationsmaßnahmen. Die rechtlichen Grundlagen solcher Maßnahmen, Dienste und Unterstützungsleistungen sind für juristische Laien oft überfordernd. Wir begegnen ihnen aber immer wieder auf der Suche nach Teilhabemöglichkeiten oder Informationen zu speziellen Regelbereichen.

So vielfältig wie unsere Lebenswelten sind, so breit wie die psychiatrischen Diagnosen und die individuelle Ausprägung und Folgen von Störungen erscheinen, so sind

vielfältig sind auch die Anknüpfungspunkte zum Hilfesystem und den jeweiligen rechtlichen Grundlagen. In diesem Heft finden Sie daher Beiträge zum Bundesteilhabegesetz und zum Betreuungsrecht. Ergänzt werden diese durch die Vorstellung der Ermöglichung der Teilhabe zur Erwerbsarbeit durch die „Wurzelwerke“ Jena e.V. und den Erfahrungsbericht einer Mutter über den Zugang zu Teilhabemöglichkeiten für ihren psychisch erkrankten Sohn in einem gemeindepsychiatrischen Verbund. Auch die Vorstellung unserer Workshopwoche für Kinder psychisch erkrankter Eltern bezieht sich auf grundlegende Rahmengesetze, da dieses Projekt zur Umsetzung von Kinderrechten beitragen soll.

Neben den Beiträgen im Rahmen des Leitthemas geben wir Ihnen Einblicke in unser Verbandsleben und unsere Aktivitäten, z.B. anlässlich der diesjährigen Mut-Tour, zu unserer Mitwirkung in Verbänden, wie der LIGA Selbstvertretung Thüringen, und der Entwicklung von Projekten, wie dem „Selbsthilfe mobil“. Der Rechtsanwalt Andreas Klein stellt sich vor, um auf ein neues Angebot für Mitglieder aufmerksam zu machen. Abgerundet wird das Heft durch die Vorstellung interessanter Medien, kurzweilige Texte, Gedichte und ansprechende Bilder.

Wir hoffen somit, in der einen oder anderen Weise sowohl Ihre fachlichen und lebenspraktischen Informationsbedürfnisse zu erfüllen, als auch Ihr Interesse an unserem Verband zu wecken.

Im Namen des Vorstandes und des Redaktionskollegiums wünsche ich Ihnen eine inspirierende Lektüre und angenehme Sommertage! Wir hoffen, Sie auf einer unserer nächsten Veranstaltungen anzutreffen.

Mit herzlichen Grüßen,

Dr. Heike Stecklum