



**ApkM THÜRINGEN**

Landesverband Thüringen der Angehörigen psychisch Kranker e.V.  
Geschäftsstelle | Thälmannstr. 58 | 99085 Erfurt



## **Jahresbericht für das Geschäftsjahr 2022**

### **Vorstand**

Vorsitzende:	Dr. Heike Stecklum
Stellvertretende Vorsitzende:	Annette Romankiewicz
Schatzmeisterin:	Christine Fischer
Beisitzer:	Herbert Fischer
Beisitzerin:	Juliane Pesch
Beisitzerin:	Karin Gjudjenow

### **Inhalt**

1. Ziele
2. Finanzierung
3. Veranstaltungen
4. Kooperationen und Vernetzung
5. Öffentlichkeitsarbeit
6. Beratung
7. Organisationsberatung
8. Verbandsentwicklung

#### **1. Ziele**

Im Jahr 2022 setzten wir uns folgende Ziele

1. Die 9 Selbsthilfegruppen zu unterstützen und stärken und die Gründung neuer Gruppen anzuregen
2. Öffentlichkeitsarbeit zu Belangen und Themen von Angehörigen
3. Interessenvertretung in Gremien und Arbeitsgruppen
4. Die Beteiligung am DZPG
5. Organisation und Ausrichtung einer Mitgliederversammlung mit Fachvorträgen, einem Gesundheitswochenende, Weiterbildung GFAW-konforme Finanzverwaltung mit Fr. Handschuh (ThLPE), Teilnahme am Informationstag anlässlich der Woche



ApkM THÜRINGEN



Landesverband Thüringen der Angehörigen psychisch Kranker e.V.  
Geschäftsstelle | Thälmannstr. 58 | 99085 Erfurt

der Seelischen Gesundheit, der Klausurtagung des Vorstandes und einer Fachtagung zum Thema "Sozialgesetze mit Relevanz für Angehörige"

6. Ein Projekt für Kinder psychisch erkrankter Eltern durchführen
7. Die Verabschiedung der neuen Satzung
8. Die Teilnahme am Länderrat des Bundesverbandes
9. Die Vernetzung innerhalb der Landesverbände der Angehörigen und mit den Thüringer Betroffenenverbänden
10. Die begonnene Konzeption beenden.

## 2. Finanzierung

Im Haushaltsjahr 2022 standen dem Landesverband Mittel der institutionellen Förderung des TMASGFF zur Verfügung, mit denen wir einen großen Teil unserer Aufwendungen finanzieren konnten. Wir konnten darüber hinaus weitere Drittmittel der AOK plus, der Thüringer Ehrenamtsstiftung, der Parität Thüringen, Außerdem erhielten wir private Spenden und Zahlungen durch eine gerichtliche Anordnung, die unsere Mitgliedsbeiträge und Teilnehmergebühren entsprechend ergänzten.

## 3. Veranstaltungen

Fast alle Vorhaben konnten umgesetzt werden. Am 11.06.2022 fand in Stadtroda unser **Fachtag** in Verbindung mit der Mitgliederversammlung statt. Als Referentin der Fachveranstaltung mit 20 Teilnehmenden war die Leiterin des Wohnverbundsystems von Aktion Wandlungswelten in Jena eingeladen. Sie führte zunächst die Teilnehmenden kurz und verständlich in das Bundesteilhabegesetz ein. So konnte das dann vorgestellte neue Teilhabeprojekt "GUT miteinander" in das Leistungsspektrum des Gesetzes eingeordnet werden. In diesem Objekt stehen z.B. einige Wohnungen Mietern zur Verfügung, die aufgrund einer psychischen Erkrankung ambulanter Unterstützung bedürfen. Eine Idee von Frau Hoffmann war, Angehörigenberatung zu integrieren. Es wurde beschlossen, diesbezüglich in Verbindung zu bleiben.

Die nach zwei Jahren erste in Präsenz durchgeführte **Mitgliederversammlung** verlief gemäß der vorbereiteten Tagesordnung. Der Vorstand wurde entsprechend der vorliegenden Berichte für die vorherige Amtszeit entlastet. Für die vakante Position einer Beisitzer\*in - als Ersatz für ein im März ausgeschiedenes Vorstandsmitglied - konnte jedoch kein/e Nachfolger\*in gewählt werden. Somit blieb es bei sechs Vorstandsmitgliedern. Da aufgrund der neuen Satzung der geschäftsführende Vorstand sich aus den Ämtern des Vorsitzes, der Stellvertretung und des Schatzmeisters zusammensetzt, wurde die ehemalige Stellvertreterin Frau Fischer zur Schatzmeisterin bestellt und Herr Fischer als Beisitzer.



ApkM THÜRINGEN



Landesverband Thüringen der Angehörigen psychisch Kranker e.V.  
Geschäftsstelle | Thälmannstr. 58 | 99085 Erfurt

Ein zentraler Tagesordnungspunkt war die Abstimmung über unsere überarbeitete Satzung. Vom Finanzamt und dem Amtsgericht war diese bereits akzeptiert und wurde von der Mitgliederversammlung einstimmig bestätigt. Somit wurden durch die Anwesenden unter anderem die Namensänderung in "Landesverband Thüringen der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen" e.V. und die offizielle Verlegung des Vereinssitzes nach Erfurt beschlossen. Zudem besteht nun laut Satzung die Möglichkeit der Ehrenmitgliedschaft, wofür das langjährige verdiente Mitglied Johanna Schalitz einstimmig vorgeschlagen wurde.

Nach zweijähriger, Corona-bedingter Pause fand vom 24. bis 26.06.2022 in Stuttgart ein **Länderratstreffen der Landesverbände** der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen statt. Der Landesverband Baden-Württemberg lud unter dem Thema "Wenn die Psyche schwer und chronisch leidet: Mit-betroffen-sein - Auswirkungen und Strategien für Freund\*innen und Familien" ein. Annette Romankiewicz, Karin Gjudjenow und Dr. Heike Stecklum vertraten den Landesverband Thüringen. Das Thema wurde in Workshops unter verschiedenen Blickwinkeln bearbeitet, z.B. zu den Themen "Resilienz" und "Wohnen". Die Zeit wurde außerdem für den Austausch untereinander genutzt, z.B. zu Themen wie Mitgliedergewinnung, Öffentlichkeitsarbeit, Finanzierung und Vernetzung.

Auf der Mitglieder- und Wahlversammlung wurde Annette Romankiewicz als Beisitzerin in den Vorstand des Bundesverbandes gewählt und ist dort seitdem sehr aktiv.

Zum dritten Mal fand vom 09.-11.09.2022 das **Gesundheitswochenende** für Mitglieder statt, an dem 20 Mitglieder teilnahmen. Die Selbsthilfegruppe Greiz hatte zahlreiche Vorschläge für Aktivitäten in und um Greiz unterbreitet und unsere Organisation intensiv unterstützt. Den Teilnehmenden wurden abwechslungsreiche Angebote unterbreitet. Sie konnten einen Töpfereiworkshop oder einen Kräuterlehrgang besuchen, geführte Wanderungen durchführen, angeleitete Bewegungsangebote wahrnehmen sowie kulturelle Denkmäler und Einrichtungen besichtigen. Das gemeinsame Tun und Erleben sowie der Austausch über die verschiedenen Erfahrungen als Angehörige untereinander trugen zur Stärkung der Resilienz und der Zusammengehörigkeit im Verein bei.

An unserer **Klausurtagung** am 08. und 09.10.2022 in Bad Blankenburg nahmen fünf Vorstandsmitglieder, die Geschäftsstellenleiterin Frau Metzmaker und drei Vertreterinnen der Selbsthilfegruppen teil. Zunächst wurde auf der Grundlage eines detaillierten Berichtes die Zielerfüllung diskutiert und Schlussfolgerungen für die Weiterarbeit gezogen. Unter der Moderation von Herrn Müller (Parität) erarbeiteten die Teilnehmenden Ideen für die Verbesserung unserer Verbandsarbeit. Ein Fokus war dabei der Umgang mit vorhandenen Ressourcen und deren angemessener Einsatz. Es wurde zudem wieder ein Themenkatalog für die zweitägige Fachtagung 2023 entwickelt und ein Themenplan für das kommende Jahr



**ApkM THÜRINGEN**

Landesverband Thüringen der Angehörigen psychisch Kranker e.V.  
Geschäftsstelle | Thälmannstr. 58 | 99085 Erfurt



aufgestellt. In Kleingruppen erarbeiteten die Mitglieder erste Ideen und Strategien für "Verbandsentwicklung", "Öffentlichkeitsarbeit" und "Kooperationen".

Unsere **Fachtagung** zum Thema: "Sozialgesetze mit Relevanz für Angehörige psychisch erkrankter Menschen" fand am 29. und 30.10.2022 in Erfurt statt. An dieser Präsenztagung im Tagungshaus Sankt Ursula nahmen 48 Interessierte teil. Erstmals enthielt das Tagungsprogramm neben Fachvorträgen drei parallele Workshops zu den Themen "Behindertentestament", "personenzentrierte Leistungen nach dem Bundesteilhabegesetz" und die "Unabhängige Teilhabeberatung". Dadurch konnten wir die verschiedenen Interessen von Angehörigen berücksichtigen. Die Tagungsbeiträge waren sowohl theoretisch wie auch praxisbezogen und durch einen roten Faden miteinander verbunden.

Das Kulturprogramm am Abend des ersten Tages umrahmte die Ehrung unserer engagierten Mitglieder Sonja Herrmann und Juliane Pesch für ihren Einsatz bei der Veranstaltungsorganisation, der Leitung von Selbsthilfegruppen und der Öffentlichkeitsarbeit.

Neben diesen geplanten Veranstaltungen nahmen wir weitere Gelegenheiten wahr, uns zu präsentieren und mit anderen Verbänden in Austausch zu kommen.

Außerhalb der Planung nahmen wir an weiteren Veranstaltungen teil: Anlässlich des geplanten Besuchs des Teams der **MUT-Tour** am 18.06.22 in Gera und am 19.06.22 in Jena waren Mitglieder beider Selbsthilfegruppen und des Landesvorstandes sowie die Geschäftsstellenleiterin jeweils mit einem Informationsstand vor Ort. Da die MUT-Tour krankheitsbedingt vorzeitig abgebrochen wurde, fiel die erhoffte öffentliche Wahrnehmung allerdings geringer aus, insbesondere in Gera. In Jena wurde jedoch im Regionalfernsehen und der Presse berichtet. An beiden Orten kamen wir in einen angeregten Austausch mit anderen Akteuren.

Am 03.09.22 beteiligten wir uns mit einem **Informationsstand am Thüringer Inklusionstag** um auf die unsichere Inklusion von Angehörigen durch deren Belastungen im Alltag aufmerksam zu machen und über unsere Angebote zu informieren. Am 22.09. waren wir vertreten, als sich am Landtag in Erfurt das Selbsthilfemobil aus Mecklenburg-Vorpommern vorstellte und sich alle Akteure des **Projektes "Selbsthilfe-mobil"** präsentierten.

Christine und Herbert Fischer folgten einer Einladung des Hufeland Klinikums Weimar, um am 21.09.2022 am Treffen der dortigen Angehörigengruppe teilzunehmen.

Am 15.10.2022 nahm Frau Stecklum an einem vom Bundesverband organisierten Workshop zum Thema "Crowdfunding" teil, mit dem Hintergrund, diese Art des Fundraisings für das Projekt "Selbsthilfe-mobil" anzuwenden, insbesondere für die Anschaffung eines geeigneten Fahrzeugs.



**ApkM THÜRINGEN**

Landesverband Thüringen der Angehörigen psychisch Kranker e.V.  
Geschäftsstelle | Thälmannstr. 58 | 99085 Erfurt



An einem Wochenend-Workshop des Bundesverbandes zum Thema „Resilienz stärken!“ am 12. und 13.11.2022 in Gotha nahmen Vorstands- als auch Gruppen- und Vereinsmitglieder teil. Somit werden die Erkenntnisse entsprechend in unsere Selbsthilfegruppen weitergetragen.

Unsere zeitlichen, personellen und finanziellen Ressourcen ermöglichten es nicht, eine Veranstaltung für Kinder als Angehörige psychisch erkrankter Eltern durchzuführen. Diese soll 2023 stattfinden. Es ist wurde geplant, zusätzliche finanzielle Mittel zu akquirieren.

#### **4. Kooperationen und Vernetzung**

Unsere Vorstandsmitglieder führten ihre jeweilige Gremienarbeit und Beteiligung an Netzwerken und Fachgruppen entsprechend der Planung fort (Besuchskommission nach § 24 ThürPsychKG und § 43 ThürMRVG, Fachgruppe Psychiatrie bei der Parität, Arbeitskreise des Bundesverbandes, AG Selbsthilfe-mobil in Thüringen, Landesgesundheitskonferenz, Strategiearbeitsgruppe „gesund aufwachsen“). Diese Mitwirkung fand sowohl virtuell als auch in Präsenz statt.

Zwei Vorstandsmitglieder sind bzw. waren zudem im Kuratorium der Familienstiftung des Bundesverbandes bzw. dort als Kassenprüferin und Beisitzerin aktiv.

Heike Stecklum wirkte im dialogischen Beirat des "Deutschen Zentrums für seelische Gesundheit" an der Antragstellung und Konzeptentwicklung mit. Sie war sowohl am regionalen Standort Halle-Jena-Magdeburg als auch im bundesweiten Gremium, dem Dialogischen Zentrumsrat, aktiv.

Der EX-IN-Landesverband Thüringen gründete im Februar die "EX-IN Akademie Mitteldeutschland", welche Bildungsangebote für psychisch erkrankte Menschen, deren Angehörige und auch Fachkräfte entwickeln und anbieten wird - unter anderem eine Fortbildung zum/zur Angehörigenbegleiter\*in. Heike Stecklum wurde als Gründungsmitglied in den Vorstand der Akademie gewählt.

Unser Verband folgte zudem der Einladung von EX-IN Thüringen zum 10-jährigen Jubiläum im Tagungshaus St. Ursula in Erfurt. Daran nahmen Annette Romankiewicz, Elke Metzmaier und Heike Stecklum teil. Von unserem Verband wurde ein Workshop geleitet.

Es wurden weiterhin neue Vernetzungen angebahnt, insbesondere mit der LIGA Selbstvertretung Thüringen, die sich für die Belange behinderter oder von Behinderung bedrohter Menschen einsetzt. Um diese nachhaltiger zu unterstützen, stellte unser Landesverband einen Antrag auf Mitgliedschaft, der positiv aufgenommen wurde. Juliane Pesch wurde in den Vorstand der LIGA gewählt und vertritt seitdem engagiert unsere Interessen.



**ApkM THÜRINGEN**

Landesverband Thüringen der Angehörigen psychisch Kranker e.V.  
Geschäftsstelle | Thälmannstr. 58 | 99085 Erfurt



## **5. Öffentlichkeitsarbeit**

Das ehrenamtliche Redaktionskollegium der Verbandszeitschrift Schwalbe stellte unter Federführung unseres Vorstandsmitgliedes Juliane Pesch im Frühjahr die Jubiläumsausgabe fertig, die allen Mitgliedern und Netzwerkpartnern zugestellt wurde. Im Dezember erschien eine weitere reguläre Ausgabe zum Schwerpunktthema "Depression".

Die von uns beauftragte Mediengestalterin und die Webdesign-Firma beendeten die Neugestaltung unserer Webseite, die mit ansprechendem Design im Januar erfolgreich online geschaltet wurde. Auf der Grundlage des neuen Corporate-Designs wurden zudem der Vereinsflyer und der Aufsteller neugestaltet. Es ist geplant, weitere Medien entsprechend neu zu gestalten (z.B. Visitenkarte, Aushänge für Kliniken), um noch mehr Thüringer Bürger\*innen auf unsere Arbeit aufmerksam zu machen.

## **6. Beratung**

Beratungen finden stets im Rahmen der Selbsthilfearbeit in den Gruppen, durch die Geschäftsstelle und während der Gesundheitsmesse statt. Da letztere 2022 nicht stattfand, entfiel diese Möglichkeit. Entsprechend der Aufzeichnungen während der Geschäftsstellenzeit gab es über die Geschäftsstelle 37 Kontaktaufnahmen (1 persönlich, 27 telefonisch und 9 per E-Mail). Neben dem Bedürfnis, sich über eine schwierige Situation auszutauschen und problembezogene Hilfen zu suchen, steht oft die Suche nach einer regional nahen Selbsthilfegruppe im Mittelpunkt. Austausch und informelle gegenseitige Beratung werden zudem auch im Rahmen unserer Veranstaltungen genutzt.

## **7. Organisationberatung**

Der Vorstand traf sich 2022 insgesamt fünfmal mit dem Organisationsberater Heinz Bächer. Im Ergebnis konnte die Arbeit an der Konzeption Ende des Jahres beendet werden. Zu Beginn des Jahres 2023 sollte diese noch einmal redaktionell überarbeitet werden. Sie liegt mittlerweile fertig vor.

## **8. Verbandsentwicklung**

Der Landesverband hat weiterhin 9 Selbsthilfegruppen. Die Mitgliederentwicklung ist stabil, da es sowohl Aus- wie auch Eintritte gab. Am Jahresende hatten wir 136 Mitglieder.

Jena, 13.02.2023

Dr. Heike Stecklum  
Vorstandsvorsitzende

Annette Romankiewicz  
stellvertretende Vorsitzende