

Gesundheitswochenende 2022 bei Greiz

vom 09. - 11.09.2022

Ablaufplan

Freitag, 09.09.2022

14.30 - 15.30 Uhr	Kaffeetrinken in Greiz mit der SHG Greiz
16 – 18 Uhr	zur Wahl steht die Teilnahme am Töpfern oder am Nordic Walking/Bewegungsübungen
19 -20 Uhr	Abendessen
20 – 21 Uhr	Austausch miteinander

Samstag, 10.09.2022

8 – 9 Uhr	Frühstücken
9.30 Uhr	Fahrt zur Göltzschtalbrücke
10 – 11 Uhr	Führung Göltzschtalbrücke
12 – 12.30 Uhr	Mittagessen
13 – 16.30 Uhr	Kräuterwanderung
17 – 18 Uhr	Spaziergang mit Tieren (Pony, Esel)
18 – 19 Uhr	Grillbuffet
19.30 – 21 Uhr	Vortrag Aroma-Therapie

Sonntag, 11.09.2022

8 – 9 Uhr	Frühstück
9.30 Uhr	Aus-Checken und Abfahrt nach Greiz
10 – 11 Uhr	Besichtigung unters Schloss
11 – 12.30 Uhr	Spaziergang durch den Greizer Park
12.30 – 13.30	Mittagessen

Kosten

An dem Gesundheitswochenende können 20 Personen teilnehmen.

Für Mitglieder	
Freitag bis Sonntag	50 € pro Person
Für Nicht-Mitglieder	
Freitag bis Sonntag	60 € pro Person
Für Tagesgäste	
Samstag	20 € (inklusive Abendessen Grillbuffet)
Samstag + Sonntag	30 €

Hinzu kommen individuelle Kosten für das Mittagessen am Samstag und Sonntag sowie für alkoholische Getränke.

Anmeldung

Uns liegen schon zahlreiche Vorreservierungen vor. Dennoch benötigen wir noch eine verbindliche Anmeldung und bitte informieren Sie uns, wenn Sie vegetarisches oder veganes Essen wünschen und wenn Sie Allergien haben.

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung und den detaillierten Ablaufplan.

Aufgrund von Urlaub ist die Geschäftsstelle leider vom 01.-11.08.2022 **nicht** besetzt.

Sie können sich dennoch per E-Mail (geschst@lvthueringen-apk.de) und Telefon (0361-23004038 bitte auf den Anrufbeantworter sprechen) anmelden.

Anmeldefrist ist der 25.08.2022.