

Organisatorisches

Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem beiliegenden Formular per Post oder E-Mail oder auf der Website bis zum **20.10.2025** verbindlich an. Die Teilnahme ist nur nach schriftlicher Teilnahmebestätigung durch den Landesverband möglich. Diese erhalten Sie bis zum 30.10. Eine kostenlose Stornierung der Übernachtungskosten ist nach dem 30.10. nicht mehr möglich.

Teilnahmegebühren

- 70 € für Mitglieder des Landesverbandes Sa & So mit Verpflegung & Übernachtung
- 45 € für Mitglieder des Landesverbandes Sa & So mit Verpflegung, ohne Übernachtung
- 80 € für Nichtmitglieder Sa & So mit Verpflegung & Übernachtung
- 55 € für Nichtmitglieder Sa & So mit Verpflegung, ohne Übernachtung
- 30 € für Mitglieder des Landesverbandes pro Tagesteilnahme Samstag / Sonntag
- 40 € für Nichtmitglieder pro Tagesteilnahme Samstag / Sonntag

Anfahrt

Zinzendorfhaus

Zinzendorfplatz 3, 99192 Neudietendorf

Mit der Bahn:

Ein kurzer Fußweg (ca. 3min.) führt vom Bahnhof zur Akademie. Vom Bahnhof gehen Sie rechts bis zur Herrnhuter Brüderkirche. Links neben dem Kirchsaal liegt zurückgesetzt das Zinzendorfhaus.

Mit dem Auto:

A4 Abfahrt Neudietendorf / Arnstadt:

Richtung Neudietendorf; nach dem Ortseingang an der ersten Kreuzung rechts, auf der Hauptstraße den Hinweisschildern „Zinzendorfhaus“ folgen bis zur Ampelkreuzung; halb-links abbiegen, am Bahnhof links, am Ende der Bahnhofstraße wieder links; der Parkplatz befindet sich hinter dem Zinzendorfhaus rechts.

B 7 von Gotha bzw. Erfurt:

Richtung Neudietendorf, nach der Eisenbahnbrücke an der Ampelkreuzung rechts abbiegen, am Bahnhof vorbei, am Ende der Bahnhofstraße wieder links; der Parkplatz befindet sich hinter dem Zinzendorfhaus rechts.



Jubiläumsfeier & Fachtagung

Mehr als Medikamente –
Alternative Therapien psychischer
Erkrankungen



Vorwort

Seit 35 Jahren setzt sich der Landesverband Thüringen der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen für Information, Austausch und Unterstützung ein. Dieses Jubiläum möchten wir mit Ihnen feiern – und den Blick nach vorn richten.

Unter dem Titel **„Mehr als Medikamente – Alternative Therapien psychischer Erkrankungen“** widmen wir unsere Fachtagung einem Thema, das viele Angehörige bewegt. Sie erleben die entlastende Reduktion von Symptomen durch Medikamente. Nicht selten aber nehmen sie mit Sorge auch Nebenwirkungen wie Gewichtszunahme, veränderte Emotionen u.a. wahr. Mitunter scheint der/die Erkrankte stark beeinträchtigt und Angehörige möchten ihm/ihr dies ersparen. Daher fragen sie sich: *Wie kann Behandlung auch unter Reduktion von Psychopharmaka gelingen? Welche ergänzenden Therapieformen und -settings sowie psychosozialen Hilfen gibt es?*

Freuen Sie sich auf Vorträge, Diskussionen und praxisnahe Workshops.

Am 9. November feiern wir gemeinsam unser Jubiläum mit Grußworten, u.a. unserer Thüringer Ministerin für Soziales, Gesundheit, Arbeit und Familie, Katharina Schenk, mit einem Vortrag, Musik und Zeit für Begegnung.

Ich lade Sie herzlich ein, an einem oder beiden Tagen dabei zu sein.

Ihre Perspektive, Ihre Fragen und Ihr Engagement prägen und bereichern unsere Arbeit seit mehr als drei Jahrzehnten!



Dr. Heike Stecklum, Vorsitzende

Programm

Samstag – 08.11.2025

- 11:00 Uhr Anreise/Anmeldung
- 11:30 Uhr Mittagsimbiss
- 12:15 Uhr Begrüßung
- 12:30 Uhr **Vortrag**
„Begleitete Medikamentenreduktion“
PD Dr. Dr. Jann E. Schlimme, Berlin
- 14:00 Uhr **Podiumsdiskussion**
- 15:00 Uhr Kaffeetrinken
- 16:00 Uhr Parallele **Workshops**
- W 1** „Vorstellung der Multifamilientherapie“
Kinder- und Jugendtherapeutin
Rona Fischer
Asklepios Tagesklinik Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie Gera
- W 2:** „Vorstellung StäB – Stationsäquivalente Behandlung“
Oberärztin Dr. Jeannine Eichhorn
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Universitätsklinikum Jena
- W 3:** „Vorstellung der Soteria-Klinik Leipzig (Suchtrehabilitation)“
Chefarzt Dr. Göran Michaelsen
Helios Park-Klinikum Leipzig
- 18:00 Uhr Abendessen (Übernachtungsgäste)

Sonntag – 09.11.2025

- 08:00 Uhr Frühstück (Übernachtungsgäste)
- 09:00 Uhr Begrüßung
- 09:20 Uhr **Grußworte**
- Ministerin Katharina Schenk (TMSGAF)
 - Vorstandsvorsitzende Katja Heinrich (Parität Thüringen)
 - Sabine Wolff (AOK PLUS FB Selbsthilfeförderung)
 - Vorstand Landeskontaktstelle Selbsthilfe (LaKoST)
 - Andrea Grassow (LIGA Selbstvertretung Thüringen)
- 10:00 Uhr **Vortrag**
„Aktuelle Entwicklungen. Stand der Angehörigensebsthilfe und weitere Herausforderungen“
Anke Brückner, Koordinatorin Psychiatrie- und Suchtkrankenhilfe Erfurt
- 11:15 Uhr **Ehrung verdienstvoller Mitglieder**
- 12:00 Uhr Mittagessen
- 13-14:30 Uhr **Geselliger Austausch**
- Musikalische Umrahmung durch das **Dirk Wasmund Trio** aus Jena.

Wir danken besonders für die Förderung:

