

## Organisatorisches

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem beiliegenden Formular per Post oder E-Mail bis zum **16.10.2023** verbindlich an.

Die Teilnahme ist nur nach schriftlicher Teilnahmebestätigung durch den Landesverband möglich. Diese erhalten Sie bis zum 23.10. Eine kostenlose Stornierung der Übernachtungskosten ist nach dem 23.10. nicht mehr möglich.

### Teilnahmegebühren

40,00 € für Mitglieder des LV  
(mit Übernachtung)

25,00 € für Mitglieder des LV  
(ohne Übernachtung)

50,00 € für Nichtmitglieder  
(mit Übernachtung)

30,00 € für Nichtmitglieder  
(ohne Übernachtung)

15,00 € Tagesteilnehmer Samstag

10,00 € Tagesteilnehmer Sonntag

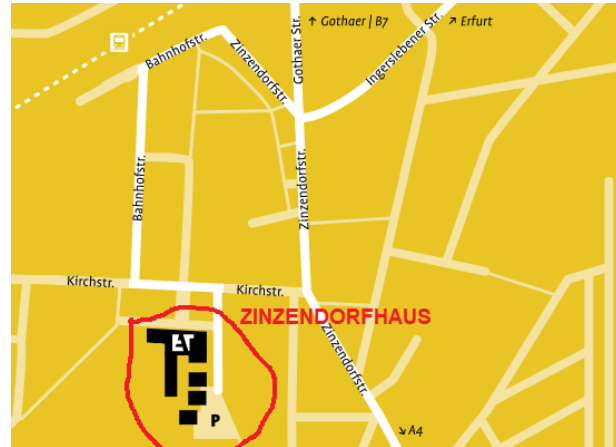
Die Veranstaltung wird gefördert von:



## Anfahrt

### Zinzendorfhaus

**Zinzendorfplatz 3, 99192 Neudietendorf**



### Mit der Bahn:

Ein kurzer Fußweg (ca. 3 min.) führt vom Bahnhof zur Akademie. Vom Bahnhof gehen Sie rechts bis zur Herrnhuter Brüderkirche. Links neben dem Kirchsaal liegt zurückgesetzt das Zinzendorfhaus.

### Mit dem Auto:

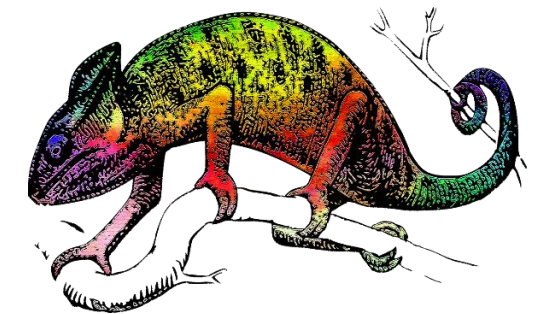
Sie fahren von der Autobahn A4 über das Erfurter Kreuz in Richtung Sangerhausen auf die A71. Bitte nehmen Sie die erste Abfahrt Erfurt-Bindersleben in Richtung Gotha. Von dort kommen Sie weiter über Gamstädt (links abbiegen) und Kleinrettbach nach Neudietendorf. Ab der ersten Ampelkreuzung ist das Zinzendorfhaus ausgeschildert.



Landesverband Thüringen  
der Angehörigen  
psychisch erkrankter Menschen e.V.

## Fachtagung

## Menschen mit Depressionen & Angehörige im Fokus von Forschung und Medien



28./29.10.2023

Zinzendorfhaus Neudietendorf

## Vorwort

Auf Angehörige wirkt sich die psychische Erkrankung eines nahestehenden Menschen oft in mehrfacher Hinsicht aus: Wir sind zunächst ratlos, da unser Alltagswissen für das Verstehen einer psychischen Störung im Allgemeinen nicht ausreicht. Dann beginnen wir nach geeigneten Hilfen und Therapien zu suchen. Daneben müssen wir allen anderen Anforderungen und Verpflichtungen des Lebens weiter nachkommen. Damit geraten viele in belastende und überfordernde Situationen. Wir müssen uns um uns selbst sorgen, um auch weiterhin unsere Gesundheit und Lebensqualität zu sichern. An dieser doppelten Perspektive setzt die Tagung mit neuen Sichtweisen aus Medien und Forschung an.

Am Samstag steht die Depression als eine der häufigsten psychischen Störungen mit ihren tiefgreifenden Auswirkungen im Mittelpunkt. In einem Dokumentarfilm kommen erkrankte Menschen selbst zu Wort und machen ihr Erleben für Nichtbetroffene nachvollziehbar. Daran anknüpfend zeichnet der Fachvortrag individuelle und psychotherapeutische Deutungen nach und stellt diese in einen gesellschaftlichen Zusammenhang. Am Sonntag stehen die Angehörigen mit ihren Bedürfnissen nach Hilfe und Unterstützung selbst im Mittelpunkt von einer der seltenen Studien *über* sie. Seien Sie herzlich eingeladen zu neuen Perspektiven und gemeinsamer Diskussion!



Dr. Heike Stecklum, Vorsitzende

## Programm

### ***Samstag, den 28.10.2023***

- 11:30 Uhr Anreise/Anmeldung
- 12:00 Uhr Mittagessen
- 13:00 Uhr Begrüßung
- 13:15 Uhr **Filmvorführung „Die Mitte der Nacht ist der Anfang vom Tag“**
- 14:30 Uhr **Podiumsdiskussion** zum Film *Michaela Kirst, Saga Media, Berlin* sowie Vertreter\*innen von Angehörigen, Psychiatrieerfahrenen, Verbänden und Fachleuten
- 15:30 Uhr Kaffeetrinken
- 16:00 Uhr **Online-Vortrag „Depression als Chamäleon. Subjektives Erleben, klinische und gesellschaftliche Deutungen“**  
*Dr. Leonie Knebel, Berlin*
- 18:00 Uhr Abendessen
- 19:45 Uhr Ehrung verdienstvoller Vereinsmitglieder
- 20:00 Uhr **Kulturprogramm**  
*Heike Dornberger, Suhl*

### ***Sonntag, den 29.10.2023***

- 08:00 Uhr Frühstück  
(nur Übernachtungsgäste)
- 09:00 Uhr **Vortrag & Diskussion**  
**„Angehörige im Fokus - was sich ändern muss“**  
*Heike Petereit-Zipfel, Ortenau*  
*Stellvertretende Vorsitzende des Bundesverbandes der Angehörigen (BApK)*  
*An der Forschungsarbeit beteiligten sich über 1.000 Angehörige zu den Themenfeldern:*
- körperliche und seelische Gesundheit
  - soziale und ökonomische Situation
  - (sozial)rechtliche Fragen
- 10:30 Uhr Pause
- 10:45 Uhr **Moderierter Abschluss**
- 12:30 Uhr Mittagessen
- Ende der Veranstaltung

Bildquelle Chamäleon: Inspiredimages, pixabay